



国際ロータリー 第2730地区

# 志布志みなとロータリークラブ

会長 毛野 位 「再確認ロータリー、より良い未来へ」  
幹事 西平泰隆

第2730地区ガバナー 池ノ上 克

「平和を求め、希望あふれる、  
明るいロータリーライフを進めよう」



Rotary  
第2730地区

週報 Vol. 035 令和 6年4月17日(水)

世界に希望を生み出そう  
2023-2024年度RI会長  
ゴードン R. マッキナリー

例会日:毎週水曜日 第1.3.5週は夜間例会(19:30~18:30) 第2.4週は昼間例会(12:30~13:30) 例会場:志布志大黒本店 Tel.099-472-0676

事務局:〒899-7103 鹿児島県志布志市志布志町志布志 2丁目1-14 Tel.099-473-0216 Fax099-478-0166 Mail shibushirc@kvj.biglobe.ne.jp

## 第 1122 回例会

本日のプログラム モニュメント清掃

### 《会務報告》

2024年4のロータリーレート 1ドル=151円

※週報をいただきました。  
鹿屋 RC・かのや東 RC

### ※(公財)ロータリー米山記念奨学会ニュース

★ハイライトよねやま 289号★ 2024年4月12日発行  
::今月のトピックス::

- ・ベトナム南米山学友会 創立記念式典開催
- ・タイ米山学友会総会開催
- ・2024 学年度奨学生採用とオリエンテーション開催
- ・寄付金速報 — 今年度も残り2か月半 —
- ・3クラブ合同例会 主役は米山学友
- ・恩返しボランティア活動
- ・スリランカカレーで心も身体も温かく

### ※シンガポール国際大会ガバナーナイト開催のご案内

2024年5月25日~29日(シンガポール)で開催される  
国際大会にあわせ、ガバナーナイトを開催いたします。  
(締切:4月末日)

日時:2024年5月26日(日) 18:00~20:00

会場:パーム・ビーチ・シーフード【テラス席】

※地下鉄・ラップルズ・プレイス駅から徒歩5分

会費:16,800円/1人当

(後日、請求書を発行させていただきます。)

### 近隣クラブの例会日

メイクアップをお願いいたします。

串良 RC	4月22日(月)	セントロ大隅 12:30~
鹿屋西 RC	4月22日(月)	ホテルさつき苑 12:30~
志布志 RC	4月23日(火)	大黒本店 19:00~
きもつき RC	4月23日(火)	第4週目につき例会はありません
鹿屋 RC	4月24日(水)	ホテルこばやし 12:30~
かのや東 RC	4月25日(木)	かのやグランドホテル 12:30~
南九州大崎 RC	4月25日(木)	セントロランド 19:00~
串間 RC	4月25日(木)	例会はありません

### 《出席報告》

第1121回(4月10日)例会出席報告

会員数	36名	名誉会員 岡留 洋治
免除会員数	0名	欠席者 三浦・五代・手塚・駒水 西村・長岡・松清・西平 岩切・岡田・鮫島・島津 東・日高・西浦・坂口 加納・矢野・加世田 榎屋・北崎・加治木 山之内
出席数	12名	
欠席数	24名	
出席率	33.33%	

### 例会お知らせ

4月24日(水)→29日(月) (祝日昭和の日)へ変更  
プログラム ポリオ募金活動 9:00~14:00  
場所 焼肉 CHUZAN 隣り (ロータリー事務局側)

5月1日(水) 大黒本店 19:30~  
プログラム 青少年奉仕について

5月8日(水)→12日(日)へ変更  
25周年記念事業 志布志市文化会館



## 第1121回 2024年4月10日水曜日の例会

### スポーツ例会

志布志市文化会館 1Fにて

健康作りの為の初心者向けフィットネス

AELトレーナー

有田 千恵美様、川野 陽菜様、野村 奈々子様



### 会長の時間

毛野 位 会長



「再確認ロータリー、より良い未来へ」

本日のプログラムはスポーツ例会となっております。

AELトレーナー 有田 千恵美様、川野 陽菜様、野村 奈々子様

ご指導宜しくお願い致します。

会員の皆様、健康維持の為にスポーツ、運動が良いとされていますが、日頃運動はされてますでしょうか？ 私の会社では毎年職場検診を行っておりますが、全従業員の診断結果が私に届きます。男性社員は、メタボもしくは、メタボ予備との結果が年々増加しており、体質の改善をする様に言い続けています。

2018年統計結果ですが、鹿児島県の肥満注意ランキングは、全国で9位となっております。(1位 岩手県、2位 福島、3位 山形)

肥満により、動脈硬化、高血圧、そして糖尿病になる恐れがあります。

本日のスポーツ例会を良い機会として、会員の皆様、運動について考えて頂ければ幸いです。

最後になりますが 2023-24年度、最後の親睦家族委員会の担当例会となりました。河本委員長、親睦家族委員会の皆様ありがとうございました。



### 会務報告

鈴木 知美 副幹事



第 1121 回 2024 年 4 月 10 日水曜日の例会

AED の使い方を教えていただきました。



# 奄美中央ロータリークラブ創立 45 周年記念式典及び祝賀会

## 2024 年 4 月 13 日 土曜日

記念式典 奄美市アマホーム PLAZA (奄美市市民交流センター) ホール

Rotary 国際ロータリー第 2730 地区  
**奄美中央ロータリークラブ**  
 創立四十五周年記念式典  
 記念講演会 会場



海岸清掃に精を出すロータリアン  
 拾っても拾っても  
 無くならない海のごみ

デザインを計画  
 仲良く産って...  
 花火も見れたら  
 いいね

高原カリ先生と保育士の皆さんの  
 指導でつくられた絵本  
 子どもたちの学びが詰まった絵本をベンチに...

奄美の海を鑑み、  
 楽しみたいあなたへ

### 世界に繋がる 奄美の海洋生物

講師：興 克樹 入場 無料  
 奄美海洋生物研究会会長  
 2024年4月13日(土) 14:50~16:30 アマホーム PLAZA 1F マリアホール




# 奄美中央ロータリークラブ創立 45 周年記念式典及び祝賀会

2024 年 4 月 13 日 土曜日

記念祝賀会 サンディズ奄美1階レストラン

